



Základní poradenství nebo zprostředkování pomoci v sociální oblasti

Milí spoluobčané,

v souvislosti se současnou nepříznivou epidemiologickou situací způsobenou novým koronavirem Vás chceme informovat o pomoci, kterou nabízí naši sociální pracovníci prostřednictvím sociální práce. Potřebujete pomoci vyřídit své záležitosti a vzhledem k situaci si nevíte rady? Potřebujete pomoci s kontaktem s úřady nebo jinými institucemi? Ocitli jste se v nepříznivé sociální situaci? Potřebujete si s někým promluvit např. o svých obavách? Zavolejte na níže uvedené kontakty. Nikdo není sám, společně koronavirus zvládneme!

Neostýchejte se říci si o informace a o pomoc, jsme tu pro Vás.

POMOC PRO SEBE NEBO SVÉ BLÍZKÉ VÁM POSKYTNE ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ MĚSTSKÉHO ÚŘADU VALAŠSKÉ MEZIŘIČÍ, NAPŘÍKLAD V TĚCHTO SITUACÍCH:

- nevycházím se svými příjmy a nemám finance na zajištění sebe či svých blízkých/děti (bydlení, strava, ošacení...)
- hrozí mi, že skončím na ulici/chci pryč z ulice
- potřebuji pomoci zajistit péči o mého blízkého (senior, osoba se zdravotním postižením)
- řeším závislost (alkohol, drogy...)
- hrozí mi exekuce – nevím si rady se svými dluhy
- ocitl jsem se v jiné obtížné životní či sociální situaci
- můj blízký, známý či jiná osoba se ocitli v krizové situaci

Pokusíme se Vám pomoci přímo my, nebo Vám poskytneme kontakt na příslušnou organizaci či instituci.

Kontakty:

602583936, 727872409, 606739933 (Městský úřad Valašské Meziříčí - Odbor sociálních věcí, v pracovních dnech 8 - 15 hodin)

Informace:

Úřední hodiny Městského úřadu Valašské Meziříčí v době nouzového stavu:
pondělí a středa od 8:00 do 11:00

Budovy úřadu určené pro styk s veřejností zůstanou uzamčené. Pouze v nezbytně nutných případech je možno naléhavou úřední záležitostí vyřídit osobně, není-li ji možno vyřídit jiným způsobem, a to pouze po předchozím objednání. Vše ostatní bude probíhat telefonicky a e-mailem, nebo prostřednictvím podatelny.

JAK PEČOVAT O BAVLNĚNOU ROUŠKU



Jak manipulovat s rouškou

- před použitím si vždy umyjte ruce
- dotýkejte se jen provázků a gumiček
- při sundávání se nedotýkejte látky roušky před ústy



Kdy sterilizovat roušku

- novou roušku před prvním použitím
- po každém použití
- roušku vyměňte, když zvlhne

Jak sterilizovat roušku

- vyvařit v hrnci (10 minut)
- nebo
- vyvařit v pračce na nejvyšší teplotu
- roušku několikrát přežehlete, ideálně napařovací žehličkou



Jak skladovat roušku

- v čistém uzavřeném igelitovém pytlíku nebo v plastové krabici s uzavíratelným víkem



Kam s použitou rouškou

- do doby sterilizace je dobré nechat roušku v uzavřeném igelitovém pytlíku
- pokud rouška doslouží, vložte ji do plastového pytle, zavažte a pytel vhodte do černé popelnice na směsný komunální odpad

